

# Formation Massage californien



PAR CLÉMENT COTTET  
FORMATEUR

INFOS : 06 08 70 48 82

Le massage relaxant le plus connu et apprécié en France, celui que tout.e [praticien.ne](http://praticien.ne) doit connaître car il sera la base de votre créativité et permet de bien développer son toucher. Egalement appelé 'toucher du coeur', ce massage permet de relâcher les tensions du corps et d'apaiser le système nerveux. C'est un massage enveloppant et sécurisant qui reconnecte la personne à soi en douceur.

## PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- Travailler dans des instituts ou centres de beauté des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- Ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, sophrologue...

Difficulté



Type

sur table

Massage

Huile

Validation

Attestation de formation

## LES OBJECTIFS

Apprendre un  
nouveau massage

Acquérir des  
techniques  
professionnelles

Améliorer son  
attitude, sa posture  
et sa respiration

Parfaire sa pratique  
et son toucher

**Formation Professionnalisante**

TARIF À PARTIR DE 350 €

PAIEMENT ÉCHELONNÉ

(ACOMPTE DE 100 €)

6 STAGIAIRES MAXIMUM

2 JOURS DE FORMATION

18 HEURES DE COURS

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

Toutefois avoir un projet en tant que particulier ou professionnel pour ainsi apprendre, pratiquer ou acquérir de nouvelles compétences est fortement souhaité.



# Contenu Pédagogique Massage californien

## MOYENS PÉDAGOGIQUE :

Vidéoprojecteur, matériels nécessaires à l'apprentissage, Mise en situation, Test QCM , remise d'un dossier et d'une attestation de formation

## MATÉRIELS :

Mis à disposition par Sweet Ôm Montauban

## FORMATEUR :

Clément, Praticien expérimenté en massage bien-être, Sophrologue

## DÉBOUCHÉS

Prestation de services pour divers établissements de bien être, en freelance, à domicile. Perfectionnement, élargissement des compétences pour le personnel.

## NIVEAUX REQUIS

Tous niveaux d'étude

## DURÉE :

2 jours (8h-12h / 13h-18h)

## PROGRAMME

JOUR	CONTENU PÉDAGOGIQUE	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	CONTRÔLES CONNAISSANCES
JOUR 1 8H-12H 13H-18H	<p><b>Introduction :</b> Présentation du massage Californien Sensibilisation à l'anatomie du corps humain. Présentation du matériel nécessaire à ce massage.</p> <p><b>Techniques du massage :</b> Démonstration des différentes techniques : Face dorsale. Manœuvres : pétrissage, friction, percussion, foulage</p> <p><b>Mise en pratique par les stagiaires</b></p>	<p>Élargir la palette de connaissances du stagiaire. Commencer la formation sur de bonnes bases.</p> <p>Apprentissage des techniques spécifiques au Massage Californien.</p> <p>Acquisition des techniques d'un massage tonique ( pétrissage, friction, percussion, foulage...)</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de futurs clients pour sa future profession.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>Remise d'un dossier</p>
JOUR 2 8H-12H 13H-18H	<p><b>Vérification des connaissances des techniques :</b> Refaire un point au niveau pratique sur les techniques : face dorsale Techniques du massage : Face ventrale.</p> <p><b>Conclusion :</b> Réalisation du massage en entier. Échange des différents ressentis concernant ces techniques de massage.</p>	<p>Approfondissement des techniques de base du massage californien</p> <p>Acquisition des techniques d'un massage (pétrissage, etc)</p> <p>Adapter ces manœuvres suivant la morphologie des personnes Maîtriser un protocole complet de 60min</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de la clientèle</p> <p>Vérification des acquis.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>Remise d'un dossier</p>



# Fiche du stagiaire

## COORDONNÉES DU STAGIAIRE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. ....

Email : .....

.....

Important : vous formez-vous dans le but de pratiquer professionnellement

cochez :  Oui  Non

Profession actuelle :

.....

Statut :

Salarié(e)

Travailleur indépendant

Demandeur d'emploi

Décrire brièvement votre projet de formation :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Sweet Ôm enseigne des techniques de relaxation non thérapeutiques ni médicales.

L'attestation de formation n'a pas valeur de diplôme. Chaque participant déclare, par sa signature ci-dessous, être au courant de la législation concernant le massage en France.

Les femmes enceintes et les personnes récemment opérées ne peuvent suivre une formation. Tout problème de santé doit être signalé avant chaque inscription et avant toute participation à un module de formation.

Sweet Ôm ne peut être tenu responsable d'un accident survenant lors de la formation.

Sweet Ôm ne peut être tenue responsable de la pratique ultérieure qui sera faite des techniques enseignées.

Les photos et vidéos par les participant.e.s sont interdites pendant les cours. Les protocoles de massage de Sweet Ôm sont protégés par copyright et les participants s'engagent à ne pas les enseigner sous quelque forme que ce soit, sous peine de poursuites.

Les participants autorisent Sweet Ôm à utiliser à titre gracieux leur image (photos ou vidéos) dans le cadre de sa communication pendant 99 ans. En cas de refus, le transmettre par écrit à Sweet Ôm au moment des prises de vue.

Les participants et Sweet Ôm s'engagent à ne pas faire de prosélytisme religieux, ni politique, ni sectaire pendant les formations.

Sweet Ôm conseille d'espacer d'environ 3 semaines à 1 mois chaque module, de façon à bien intégrer chaque technique.

**DATE**

**SIGNATURE** (PRÉCÉDÉE DE "LU ET APPROUVÉ")