

Formation Massage Initiation au Toucher



PAR CLÉMENT COTTET
VOTRE FORMATEUR
INFOS : 06 08 70 48 82

Avant d'être un geste technique, le massage, c'est du toucher. « Masser » est une approche du corps par le toucher.

Ce module initiation permet donc de découvrir le massage dans sa globalité, tant sur les différents courants que sur les différentes techniques afin de choisir par la suite une spécialité (famille de massages) qui conviendra à votre ressenti.

PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- Travailler dans des instituts de massage ou centres de beauté, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- Ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, sophrologue...

LES OBJECTIFS

Préparer
l'apprentissage des
massages

Acquérir des
techniques
professionnelles

Développer son
attitude, sa posture
et sa respiration

Formation Professionnalisante

150 €

(ACOMPTE DE 40€)

6 STAGIAIRES MAXIMUM

1 JOUR DE FORMATION

MATÉRIEL À DISPOSITION

ATTESTATION DE FORMATION

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

Toutefois avoir un projet en tant que particulier ou professionnel pour ainsi apprendre, pratiquer ou acquérir de nouvelles compétences est fortement souhaité.

Difficulté



Type

sur table

Massage
Huile

Validation

Attestation de formation



Contenu Pédagogique

Initiation au Toucher

MOYENS PÉDAGOGIQUE :

Matériels nécessaires à l'apprentissage, Mise en situation, Test QCM , et d'une attestation de formation.

MATÉRIELS :

Mis à disposition par Sweet Om Montauban.

FORMATEUR :

Clément, Praticien expérimenté en massage bien-être, Sophrologue.

DÉBOUCHÉS

Prestation de services pour divers établissements de bien être, en freelance, à domicile. Perfectionnement, élargissement des compétences pour le personnel.

NIVEAUX REQUIS

Tous niveaux d'étude.

DURÉE :

1 journée (8h-12h / 13h-18h)

PROGRAMME

JOUR	CONTENU PÉDAGOGIQUE	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	CONTRÔLES CONNAISSANCES
JOUR 8H-12H 13H-18H	<p>Historique du massage</p> <p>Les indications et contre-indications</p> <p>Apprentissage du déroulement d'une séance.</p> <p>Présentation du matériel nécessaire au massage bien-être.</p> <p>Techniques du massage : Démonstration des différentes techniques de base & Posturologie</p> <p>Mise en pratique par les stagiaires</p> <p>Débriefing – Questions-réponses</p>	<p>Élargir la palette de connaissances du stagiaire. Commencer la formation sur de bonnes bases.</p> <p>Apprentissage des techniques de base d'un massage (Effleurage, Pétrissage, Pression, Friction...)</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances pratiques et théoriques auprès de futurs clients pour sa future profession.</p> <p>Vérification des acquis.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>QCM</p>

Ce module d'initiation est idéal pour découvrir les différentes techniques de massages et appréhender les futures opportunités de formation.



Fiche du stagiaire

COORDONNÉES DU STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél.

Email :

.....

Important : vous formez-vous dans le but de pratiquer professionnellement

cochez : Oui Non

Profession actuelle :

Statut :

Salarié(e)

Travailleur indépendant

Demandeur d'emploi

Décrire brièvement votre projet de formation :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Sweet Ôm enseigne des techniques de relaxation non thérapeutiques ni médicales.

L'attestation de formation n'a pas valeur de diplôme. Chaque participant déclare, par sa signature ci-dessous, être au courant de la législation concernant le massage en France.

Les femmes enceintes et les personnes récemment opérées ne peuvent suivre une formation. Tout problème de santé doit être signalé avant chaque inscription et avant toute participation à un module de formation.

Sweet Ôm ne peut être tenu responsable d'un accident survenant lors de la formation.

Sweet Ôm ne peut être tenue responsable de la pratique ultérieure qui sera faite des techniques enseignées.

Les photos et vidéos par les participant.e.s sont interdites pendant les cours. Les protocoles de massage de Sweet Ôm sont protégés par copyright et les participants s'engagent à ne pas les enseigner sous quelque forme que ce soit, sous peine de poursuites.

Les participants autorisent Sweet Ôm à utiliser à titre gracieux leur image (photos ou vidéos) dans le cadre de sa communication pendant 99 ans. En cas de refus, le transmettre par écrit à Sweet Ôm au moment des prises de vue.

Les participants et Sweet Ôm s'engagent à ne pas faire de prosélytisme religieux, ni politique, ni sectaire pendant les formations.

Sweet Ôm conseille d'espacer d'environ 3 semaines à 1 mois chaque module, de façon à bien intégrer chaque technique.

DATE

SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE "LU ET APPROUVÉ")